



COMUNE DI VENTASSO

Provincia di Reggio nell'Emilia

GROTTA DEL BENESSERE

Campeggio Le Fonti Cervarezza Terme - Comune di Ventasso

Situato all'interno del Campeggio Le Fonti a Cervarezza Terme (Comune di Ventasso) la grotta del benessere offre diversi servizi dedicati alla cura della persona. Per usufruire dei servizi serve la prenotazione.

Piscina riscaldata (29°)
Vasca idromassaggio (37°)
Doccia Emozionale
Bagno Turco
Grotta del Sale
Zona Relax

Doccia Emozionale

E' un luogo che vi permette di godere sensazioni uniche e irripetibili.

Con una prima lieve pressione del tastierino potrete dare inizio allo spettacolo dove sarete voi al centro dell'attenzione: fatevi coccolare da una pioggia tiepida con l'atmosfera di un tramonto tropicale. Premendo nuovamente potrete continuare a vivere forti emozioni nordiche, verrete avvolti da un'intensa luce blu glaciale e da un fresco profumo di menta che rinvigiliranno il vostro corpo e il vostro spirito.

Zona Relax

Nella zona relax, l'ospite potrà rilassarsi in un ambiente caldo e accogliente; un caminetto Bio posto al centro della sala vi farà fantasticare sulle magie della montagna sorseggiando tisane appropriate all'ambiente.

Vasca Idromassaggio

Riduce lo stress, generando piacere e relax, e combatte alcune forme più visibili di inestetismi, soprattutto la cellulite, la ritenzione idrica e gli accumuli adiposi.

Migliora la circolazione sanguigna, favorendo l'elasticità dei tessuti e rassodando i muscoli; la pelle, inoltre, appare più levigata, lucida e liscia.

Gli effetti benefici si riscontrano nella cura e nella prevenzione dei reumatismi, delle artriti e della gotta.

Il relax migliora la respirazione e previene l'insonnia, favorendo la circolazione vascolare e regolarizzando la pressione. Combatte il diabete di tipo 2.

Bagno Turco

Favorisce l'eliminazione delle tossine, come il sodio, l'alcool, la nicotina, il colesterolo, i metalli e tutte le sostanze tossiche per la nostra salute.

Migliora la circolazione sanguigna, per effetto di una vasodilatazione diffusa.

Ottimo deterrente contro tutte le malattie infettive, aumenta la reattività del sistema immunitario e linfatico.

Efficace rimedio per l'acne, le dermatiti, i dolori reumatici, tutte le infiammazioni delle vie respiratorie.

Migliora il metabolismo, aumentandone la velocità e rendendo più facile il dimagrimento; può curare il raffreddore perché decongestiona le mucose e facilita l'espulsione del muco in eccesso.



COMUNE DI VENTASSO

Provincia di Reggio nell'Emilia

Stanza del Sale

E' indicata per i suddetti disturbi: Asma , Bronchite cronica, Tosse, Sinusite, Febbre da fieno, Allergie respiratorie, Tonsillite, Otite, Fibrosi cistica, Infiammazione cronica delle membrane mucose, infiammazione cronica dei bronchi e dei polmoni, Rinite, Mal di gola, laringite, Ipotiroidismo, disturbi vascolari e cardiaci, affezioni dermatologiche, malattie psicosomatiche, insonnia.

Piscina coperta e riscaldata

Dimensioni 12m x 6m. Profondità 1,40m. E' in funzione da Pasqua fino all'Epifania. La temperatura dell'acqua è mantenuta a 29°.

La piscina è aperta tutti i giorni dalle **9.00 alle 12.30** e dalle **15.00 alle 19.00**. La cuffia è obbligatoria (acquistabile in loco). Non è presente rivendita di costumi da bagno e ciabatte. Animali non ammessi.

Acquazumba

In determinati periodi si organizzano lezioni di aquagym e aquafitness.



Per informazioni e prenotazioni:
cell. 333/6425450
sito: www.campinglefonti.com

Comune di Ventasso, via della Libertà, 36 - 42032 Busana (RE)
Tel. 0522 891120 - Fax 0522 891520 - CF/PI: 91173360354
CF: 91173360354 - PI: 02697760356
www.comune.ventasso.re.it - ventasso@comune.ventasso.re.it

