

**NUTRIRE IL CORPO, CUSTODIRE LA SALUTE:**

**PICCOLE AZIONI QUOTIDIANE PER IL  
NOSTRO BENESSERE**

**ALIMENTAZIONE  
IN GRAVIDANZA:  
PARLIAMONE!**



**Partecipa ai nostri incontri online gratuiti e scopri come  
prenderti cura della tua salute.**

Clicca sul **link** o inquadra il qr code per saperne di più e  
partecipare agli eventi!

